



Ante la duda podés pedir turno en el consultorio de Gastroenterología:  
Hospital Garré al 02357 420103  
Hospital Resano al 03388 492057

## 5 TIPS para PREVENIR el Cáncer de Colón

- REDUCE el consumo de carne roja y grasas saturadas
- CONTROLA tu peso
- LIMITA el consumo de alcohol
- CONSUME frutas, verduras, cereales y legumbres

## SÍNTOMAS

- . Si eres mayor de 50 años
- . Si tiene familiar con Cáncer o pólipos en el colon o recto.
- . Si tienes cambios en el hábito intestinal
- . Si tenés deposiciones con sangre.
- . Si tenés sensación de evacuación incompleta
- . Si tenés Dolor y molestia abdominal
- . Si tienes pérdida de peso no explicada
- . Si tienes cansancio, debilidad o anemia.